

# Grupo **bida** farma

**EDICIÓN  
CASTILLA  
LA MANCHA**

## **FORMACIÓN DEL TRIMESTRE EN BIDAFARMA**

Taller Farmapremium en  
Ciudad Real  
Taller sobre insuficiencia  
venosa crónica y consejo  
farmacéutico

Taller del peso a la salud  
metabólica  
Taller Bidafarma-Aboca

## **OCIO**

VI Torneo de Pádel y II de Bolos  
organizado por Bidafarma,  
Bancofar y el Colegio de  
farmacéuticos de Ciudad Real

## **TURISMO**

Almadén, una experiencia  
inolvidable  
Carmen Salido, farmacéutica  
comunitaria de Almadén

**SUMARIO**

# FORMACIONES DEL TRIMESTRE EN BIDAFARMA



Blanca Ramos y Javier Rubio  
impartiendo el taller.



Blanca Romero y Javier Rubio  
impartiendo el taller.

## TALLER FARMAPREMIUM EN CIUDAD REAL

El pasado 19 de junio, se dieron cita en la sede de Bidafarma de Ciudad Real, varios farmacéuticos junto con personal de su equipo para formarse sobre el programa de fidelización Farmapremium.

La responsable del programa por parte de Bidafarma Blanca Romero y el consultor de Farmapremium Javier Rubio, expusieron a las farmacias diversos aspectos del programa y de la fidelización de clientes dentro de la oficina de farmacia.

Farmapremium, como programa de fidelización, nace por y para la farmacia.

En un entorno fácil e intuitivo, intenta ayudar a la oficina de farmacia a gestionar de manera eficaz la fidelización de sus clientes.

El fin último del mismo, es incrementar la rentabilidad de la farmacia y ayudarla a competir con otros canales de venta de parafarmacia que no pertenecen al sector.

Destinado siempre a mejorar la comunicación con el cliente final, permite realizar acciones de marketing teniendo en cuenta sus hábitos de compra.



Ponente y asistentes durante el transcurso del taller.

## TALLER SOBRE INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA Y CONSEJO FARMACÉUTICO

Bidafarma Ciudad Real ha organizado un nuevo taller, en colaboración con Servier-Normon, donde de una manera teórica y práctica, se han dado a conocer todo lo relacionado con la insuficiencia venosa crónica y como abordarla desde la oficina de farmacia, potenciando el consejo farmacéutico en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, ante la detección de los primeros síntomas.

Esta acción formativa ha estado dirigida a farmacéuticos titulares y personal adjunto de las diversas oficinas de farmacia de la región.

El taller ha contado con Alfonso Egido, cirujano vascular del Hospital General Universitario de Ciudad Real, quien a lo largo de la jornada ha analizado capítulos tan importantes como la epidemiología, la patología y las medidas higiénico-sanitarias.



Aula Bidafarma Alcázar de San Juan. Taller Aboca salud metabólica.

## TALLER DEL PESO A LA SALUD METABÓLICA. TALLER BIDAFARMA-ABOCA

Los días 13 y 14 del pasado mes de junio se celebraron sendos talleres en las sedes Bidafarma de Ciudad Real y Alcázar de San Juan, respectivamente.

Bidafarma y laboratorios Aboca, han querido llevar esta categoría a las aulas dada su importancia desde el punto de vista sanitario.

El Taller denominado "Del peso a la salud metabólica". Tratamientos del sobrepeso y la obesidad, ha sido impartido por Laura Estévez, farmacéutica y formadora de Aboca.

Mediante exposiciones teórico-prácticas se han ido viendo los tratamientos con complejos moleculares vegetales para este tipo de patologías, que por desgracia, cada vez están más presentes en la población española.

# ÉXITO

## DE PARTICIPACIÓN

### EN EL VI TORNEO DE PÁDEL Y II DE BOLOS

#### BIDAFARMA



Foto de familia de los asistentes al torneo de Pádel y Bolos 2018.

Como viene siendo habitual y un año más, el pasado mes de junio se celebró en el Club de Ocio Nudos de Ciudad Real el VI Torneo de Pádel y II de Bolos organizado por Bidafarma, Bancofar y el Colegio de farmacéuticos de Ciudad Real.

Ha contado con un gran número de participantes, más de un centenar y ha registrado un enorme éxito de organización.

Durante toda la jornada del sábado, se han celebrado estos torneos, contando con la presencia de muchos asociados y sus familias.

Los ganadores del Torneo de Bolos han sido José Luis Garrido (primer puesto), Rafael Valdés (segundo puesto) y César Lozano (tercer puesto).

Por lo que respecta al Torneo de Pádel, los ganadores de la primera categoría fueron la pareja formada por Ángel Javier Menchero y José Angel de Toro, que vencieron en la final a José Joaquín Lozano y Jaime Lozano.

El tercer puesto fue para David Díaz y Julio Chaves.

En la categoría mixta las vencedoras fueron Elo Adrados y Nana Adrados, que ganaron en la final a la pareja formada por Marta Palomo y Fermín Gassol.

La tercera posición fue para María José Pinilla y José González.

# Una jornada de confraternidad repleta de premios



# ALMADÉN,

## UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE



Foto: Paloma Muñoz.

**E**n el Valle de Alcudia se encuentra Almadén, localidad ligada a la minería desde tiempos remotos, teñidos del rojizo cinabrio de sus pinturas rupestres. Los romanos abren esa tierra para exprimirla del preciado metal codiciado en el imperio como tinte, cosmético o ungüento. Desde aquellos tiempos y a pesar de los devaneos de la explotación o la demanda, Almadén ha producido la tercera parte del mercurio consumido por la humanidad.

Alrededor de esta intensa actividad, se ha desarrollado durante siglos la vida del municipio y todo: relato, visita y cultura, se tiñen del bermellón del interior de sus tierras.

El Parque Minero de Almadén nos ofrece un viaje al interior de una de las minas más antiguas del mundo. El parque se completa con los museos, centros de interpretación e interesantes muestras de arqueología industrial. La Antigua Escuela de Capataces de Minas, creada en el siglo XVIII para el Estudio de la Geometría Subterránea y Mineralogía. La Casa de la Superintendencia situada junto a la mina, permitía un mayor control de ésta, de estilo barroco solo queda el cerramiento. El Hospital de mineros de San Rafael alberga el archivo histórico de las Minas de Almadén.

La opulencia a lo largo de la historia, permitió la construcción de edificios religiosos y civiles de gran importancia e interés en-



Foto: Mayasa.

tre los que destaca la Plaza de Toros, que, con su peculiar forma hexagonal, es única en el mundo. El Castillo de Retamar construido por los árabes en el siglo XII. La iglesia de San Sebastián, la ermita de Fátima o la iglesia Parroquial Nuestra Señora de la Estrella forman parte del acervo religioso de la villa.

Es posible visitar el interior de una de las minas más antiguas del mundo en un fascinante recorrido por las entrañas de la tierra, conocer los métodos de explotación del mineral, su transformación en los hornos, los usos del mercurio, sus propiedades y su transporte hacia América.

Las galerías del s. XVI y XVII, el impresionante Baritel de San Andrés, pozos y hornos como el de Bustamante, las huellas del oleaje marino y todos los edificios e instalaciones del Parque Minero son el corazón de los bienes españoles inscritos en la lista de Patrimonio Mundial de la Unesco con el nombre de Patrimonio del Mercurio. Almadén e Idríja.

A tu paso por Almadén, hay muchísimos lugares que no debes dejar de visitar. Unos te sorprenderán por su belleza, otros te encantarán por su ubicación y el entorno que les rodea y otros te dejarán perplejo porque no dejarás de preguntarte cómo es posible lo que estás viendo.

### El Patrimonio del Mercurio

El 'Patrimonio del Mercurio. Almadén e Idríja' fue inscrito el 30 de junio de 2012 en la Lista de Patrimonio Mundial de la Unesco en virtud de la Convención para la Protección del Patrimonio Mundial Cultural y Natural. La inscripción en esta lista consagra el valor universal excepcional de un bien para que sea protegido en beneficio de toda la humanidad.



Las minas de Almadén e Idrja constituyen el patrimonio más importante que nos legó la extracción intensiva de mercurio, especialmente en las épocas moderna y contemporánea. Este testimonio dual es único e ilustra los diferentes elementos industriales, territoriales, urbanos y sociales de un determinado sistema sociotécnico usado en la minería y en las industrias metalúrgicas.

El mercurio principalmente procedía de la mayor mina del mundo, situada en Almadén, y cuando éste escaseaba por la imposibilidad de extraer el metal necesario a causa de incendios o de exceder la capacidad humana empleada en ello, se compraba el procedente de Idrja, la segunda mina a escala mundial.

El patrimonio creado por el mercurio comprendía los puntos principales de extracción y destino y las vías y procedimientos establecidos para su transporte, pero también los métodos descubiertos y empleados para su obtención y utilización en la explotación de metales preciosos y su impacto en la economía mundial de la época, además de factores de índole social y cultural.

Estos excepcionales ejemplos de minas, han resultado en un patrimonio industrial y minero, relacionado con la tecnología y arquitectura, que muestra el importante papel desempeñado por estas dos localidades en los ámbitos histórico y social. El reconocimiento de Unesco debe hacernos comprender el valor excepcional de estas minas y su patrimonio asociado para su protección en beneficio de la humanidad.

### Iglesia de San Juan

Pequeña iglesia situada en la Plaza de la Constitución. Se construyó como Capellanía de San Juan de las minas de Almadén en el siglo XVIII. Tiene planta de cruz griega, destacando en su fachada el mampuesto visto y su portada en piedra. Posee un pequeño campanario y, por debajo de éste, vemos hoy un rosetón en el espacio que antiguamente era ocupado por un reloj.

En el interior, su escalera de caracol da acceso al coro. Destaca el Cristo de los Mineros situado en el altar mayor.



**Carmen Salido**  
Farmacéutica  
Comunitaria de  
Almadén



**EL SOCIO OPINA**

Jienense de nacimiento, ¿Qué le hizo trasladarse a Almadén?



En primera instancia, me trasladé a Almadén aprovechando una oferta de trabajo que llegó hasta mí de manera casual, para en unos años pasar a ser titular de la que es hoy mi Oficina de farmacia. Pasé de trabajador a titular, con gran esfuerzo, sacrificio y dedicación y sobre todo con muchísima ilusión.

¿Cuánto tiempo lleva aquí viviendo?

Un total de 16 estupendos años, en los cuales he visto cumplidos algunos de mis sueños, tanto profesionales como personales, ya que también he formado una familia estupenda, de la que estoy orgullosa y feliz.

¿Qué es lo que más le atrae de la localidad?

Sobre todo, su gente y la tranquilidad de una población pequeña, con costumbres y tradiciones arraigadas en el tiempo.

¿Qué lugares recomendaría a los que no conocen la zona que es imprescindible visitar?

Tenemos la única Plaza de toros hexagonal, es espectacular, visita guiada al corazón de la tierra para visitar nuestras antiguas minas de mercurio, un viaje en el tiempo que no se puede perder nadie que visite la localidad. Nuestro antiguo Hospital de mineros, la Cárcel de los forzados, Escuela de Minas, y además un sinfín de parajes de ensueño que rodean nuestra localidad. La primavera es la estación ideal para visitarnos.

En cuanto a la gastronomía, ¿qué destacaría de la localidad?

Moraga de morcilla y chorizo, muy típica de la zona, sus berenjenas, tanto en vinagre como en alboronía (tipo de pisto hecho a base de berenjenas), tiznao, migas y dulces artesanales como rosquillas, mineritos...etc.

¿Y de su gente?

Son amables y cercanos. Por desgracia y debido a la depresión de la comarca, es una población de avanzada edad con muchas limitaciones, pero siempre dispuestos a ayudar.

Grupo  
**bida**  
farma

**EDICIÓN  
CASTILLA  
LA MANCHA**

